

新年を迎え、心気一転。新しいことに挑戦する日々…
あっという間に桜が輝く季節へととなりました。
雨も続き寒さが身に染み渡りますが…
キレイな桜、桜に栄える皆様と共に温かい日和を待っています。
今年もキレイな桜と共に健やかに、そして華やかに過ごして行きましょう！



九十九神社へ
ようこそ



お昼ごはんのおせちと一緒に頂きました

祝正月

鏡開き



初詣



お参りしてもみくじも引きました



お茶会では美味しいお茶とお菓子をいただきました



お茶はたこでもらいました！



今回より介護保険制度の仕組みについてお話しします。



初めて介護保険サービスを利用する時に、まずは市町村に要介護認定の申請が必要になります。申請をしていなければ、サービスを受ける事はできません。

申請の窓口は京田辺市の場合、高齢介護課になります。申請に際しては、申請書と介護保険被保険者証が必要となります。

九十九園では、この手続きについて申請代行を行っております。

ご連絡を頂ければ、介護保険制度などのご説明をさせて頂き、代わりに申請手続きをさせて頂きますので、お気軽にお問い合わせください。



ヘルプステーションから 訪問介護員 中野 紗由香



日ごろ役立つ生活の裏ワザをご紹介します



◆生姜に関する裏ワザ

生姜はでこぼこしていて、皮がむきにくい…と思ったことはありませんか？実は、スプーンを使うと、でこぼこしたところもスムーズにむけるのです！包丁はいりません！
また、大きな生姜や袋入りのたくさんの生姜は、一気に使い切れずもったいない…。そんなときは冷凍保存が便利です。すりおろし、千切り、薄切りなどにしてから冷凍しておけば、凍ったまま調理に使えます。冷凍保存すると、1~2ヶ月は日持ちしますよ！



◆切れ味が悪くなったハサミのお手入れ方法

セロハンテープやガムテープなどをハサミで切ると、刃がベタベタして切りにくくなった…。そんな場合は、ハンドクリームを刃に付け、そのままチョコチョコと何度か動かします。最後にハンドクリームを拭き取ると切れ味が元通りになります。
次に切れ味が悪くなった場合。まずはアルミホイルを少し厚みが出るくらいに折り畳みます。そのアルミホイルを、切れ味の悪くなったハサミでチョコチョコ切るだけで、切れ味が復活します！刃が汚れている場合は、汚れを取ってから実践して下さいね。

