



昨年は、私たち訪問介護をご利用いただき誠にありがとうございました。

本年も、お一人おひとりの生活にそっと寄り添い、
毎日の「安心」と「笑顔」を支えられるよう努めてまいります。

2026年もどうぞよろしくお願いいたします。



お正月料理の残りで簡単リメイク

【黒豆】【栗きんとん】【伊達巻】が
残っていたら・・・

ヨーグルトと一緒に★

黒豆(煮豆)、栗きんとんをヨーグルトにのせるだけで完成!!

トーストアレンジ

黒豆をスプーンで軽くつぶしたものや栗きんとんを少量の牛乳に加えてのばしたものをトーストの上に塗ると完成!!

伊達巻はチーズと一緒に食パンと挟むとサンドウィッチに!!

いつものサラダが大変身

伊達巻を細切りにしていつものサラダにトッピングするだけで完成!!

2026 新年号



九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534

ごあいさつ

「道は自分で造り自分で拓く」

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。新たな年を迎え、ゆっくり家で過ごされた方や外出された方も、さぞかし充実した日々を送られたのではないかと思います。当園も年末から年始にかけての行事を終え、ようやく落ち着いてきた所です。私自身、九十九園で勤務するようになり、早いもので24年が経過しました。当初は何となく日常業務を熟して、あまり興味がない事は触れずに遠ざけていた所もあったのですが、今では、むやみに動かず考える時、自ら意思決定をして行動しなければならない時など、自分の人生に少し責任が持てるようになりました。さまざまな場面で自分以外の誰かを思い、その人のために動き、共に幸せになれることを心の片隅に置きながら、考えられるように成長できたかなと思います。私自身、毎年新しいことに挑戦するという小さな目標を立てますが、多様な価値観を受け入れながら、自分が大切にしている価値観の軸を大きくさせることを心に念じて、これからもご利用者様と施設職員が共に充実した時間を過ごせる施設を目指して参りたいと存じます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧になれます。

<http://www.tsukumo-en.or.jp/>