

# おせち

おせち料理には、「口取り」「祝い肴」「焼き物」「煮物」「酢の物」を重箱に重ねて入れることで、「めでたさを重ねる」という意味が込められています。

- 一の重…長寿や健康、繁栄を願った「祝い肴」と「口取り」を中心に詰めます。「祝い肴」とは田作り、黒豆、数の子の三品、「口取り」とは伊達巻や栗きんとんなどの甘味のをいいます。重箱に詰める品数は、縁起が良いとされる奇数にすることもポイントです。
- 二の重…おせちのメインディッシュともいえる二の重。海老やブリなどの魚介類や肉を使った焼き物と煮物に、口をさっぱりとさせる酢の物を添えます。
- 三の重…山の幸を中心に、家族が仲良く結ばれるように煮しめ(煮物)を詰めることされています。

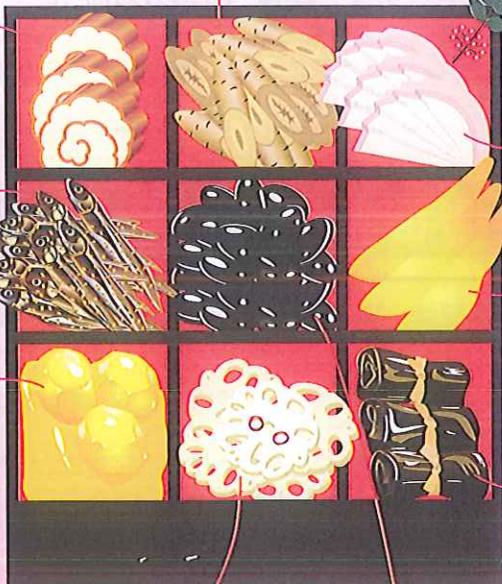


たたきゴボウ  
細長い形から、細く長くつつましく  
という堅実な生活を願った一品。

**伊達巻き**  
【口取り】の代表。「伊達」は華やかさを表す言葉で、「巻」は書物を意味しており昆布巻き同様に学問や教養の成就を願います。

**田作り**  
五穀豊稔を願う縁起物として五万米(ごまめ)とも言われています。

**栗きんとん**  
つややかな黄金色を金銀財宝にたとえ、金運をもたらすとされています。



**紅白かまぼこ**  
紅は喜びを、白は平安を表す色で、半月の形は日の出を表していることされています。

**数の子**  
子孫繁栄を願う縁起物。

**昆布巻き**  
喜ぶの語呂合わせで、「巻」は書物を意味しており、学問や教養が成就するようにという願いが込められています。

**花れんこん**  
穴が開いたれんこんは「先が見通しがきく」という縁起をかつくとされています。

**黒豆**  
【祝い肴】の筆頭。一年をまめに暮らせますようにと願いを込めます。



# 2020 新年号



## 九十九園だより

社会福祉法人 幸生福祉会 九十九園 〒610-0343 京都府京田辺市大住池平99番地1 TEL.0774-63-0804 FAX.0774-62-7534



# 謹賀新年

ごあいさつ

## 「新たな人生の創造を学ぶ」

新年あけましておめでとうございます。昨年は色々とお世話になりありがとうございました。今年の干支は「庚子(かのえね)」です。干支は10種類の十干(じっかん)と12種類の十二支の組み合わせで、60種類が存在し60年で一巡し、今年も、十干が「庚(かのえ)」、十二支が「子(ね)」で、2つ合わせて干支は「庚子」になります。「庚子」が表す意味は、新たな芽吹きと繁栄の始まりで、新しいことを始めると上手くいくことを示しています。人生は、新たな価値を生み出す場で、生きるという営みを通して、自分に合った自分なりの人生の価値を生み出していくものです。新たな価値を生み出すには、価値の転換も必要で、普段は話さない相手と話したり、新たな習い事を始めてみたり、同じ仕事でも自分の慣れたやり方に固執せず、やり方を少し変えてみるなど、自分に合った新たな価値を生み出す事が大切です。今後も地域の皆様方と共に、新たな創造的な人生が歩める施設を目指して、努めて参りたいと存じますので、本年も宜しくご挨拶申し上げます。

施設長 大本 顕

「九十九園だより」は下記アドレスのホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.tsukumo-en.or.jp>



## 特養から

介護職員 福島 綾 木村 翔馬

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。  
新年を迎え一段と寒さも増してきましたが、体調など崩されていませんか？  
特養の皆さんは元気にお過ごしです。今回は昨年の秋行事を中心に  
ご覧いただけたらと思います。

### おやつ イベント



### 食事 イベント



あったか〜い鍋

## ボランティアの訪問による合唱。 皆で楽しませて頂きました。



## ヘルパーステーションから

訪問介護員 宝来 真由子 亀山 悦子



## 明けましておめでとうございます

ご自宅で自分らしく暮らしていただけるよう、お一人  
おひとりの立場に立って心温かいサービスを提供してま  
いります。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 魚のたんぱく質が手軽に摂れるお助けレシピ

### はんぺんチキンナゲット

50グラムの鶏ひき肉に塩コショウ少々を加え、粘りが出るまで混ぜ  
合わせます。その中にはんぺん大1/2枚を手で潰しながら混ぜ合わせ、3等分に  
します。ナゲット形にして小麦粉を薄くまぶし、フライパンにサラダ油を熱し、  
両面をこんがり焼くと完成です。ケチャップをつけて召し上がって下さい。



### 賞味期限が長く調理もしやすいお助けレシピ

### たっぷりなめこの茶碗蒸し

さっと洗ったなめこ25グラムと、卵1個、だし汁1/2カップに  
塩・しょう油を少々混ぜ合わせて器に流し入れます。  
鍋に器が1/3浸かる程度のお湯を沸かします。器を鍋に入れて強火で3分、弱火で  
10分ふたをして蒸したら完成です。



## 在宅介護支援・居宅介護支援から

介護支援専門員 高原 英明



### 今回は、認定の結果が判定される過程を説明します

前々回に説明した認定調査の結果をコンピューターで分析し、要介護状態区分  
を導き出します。これが一次判定結果となります。

次に要介護度を決める二次判定を行う、介護認定審査会が開催されます。介護  
認定審査会は、保健、医療、福祉の専門家から構成されています。一次判定の結  
果をもとに、認定調査の特記事項や前回説明した主治医意見書から、介護にかか  
る手間を総合的に審査し、要介護度と認定有効期間が決定します。

ここで、ようやく要介護区分が決まるわけですが、本人様の状態や家族様の介  
護状況など日々変化していくと思います。介護でお困りのことがあれば、九十九  
園までご相談下さい。

寒い日が続き、暖房なしでは生活が難しい季節になりましたが、皆様体調のほうはいかがでしょう？  
うがいや手洗いを行うだけでも、感染予防に繋がりますので意識するようにしてみてくださいね。  
さて、ケアハウスでは文化祭からクリスマス会と行事があり、入居者同士の共同作業で作品を作って  
展示したり、クリスマスの雰囲気を楽しむながら、喫茶やミニゲームなどでプレゼントをもらったりと楽し  
いひとときを過ごしていただきました。普段の生活でも楽しく、和やかに過ごしていただけるよう職員も見  
守っています。共同生活で環境も変わるため、在宅で生活されている方にはなかなか抵抗があるかもしれ  
ませんが、仲間がいる生活もなかなか楽しいものです。興味がある方は一度見学だけでも来ていただき  
ケアハウスの雰囲気を実際に感じていただけたらと思いますので、気軽に下記までお問い合わせ下さい。



元日・鏡開き



文化祭

クリスマス会



食事イベント

(月に1回、入居者様のリクエストをふまえて提供しています。)

10月 コロッケ

11月 ラーメン

12月 おでん

今後の予定 1月/新春お茶会・食事イベント(すきやき) 2月/たこやき 3月/握り寿司

ケアハウス  
入居希望者様

ケアハウスの事をよく知って頂くために、パンフレットや資料をご用意しています。又、随時、  
見学や説明を行っていますので、まずは下記の担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。  
【京田辺市大住池平99番地1/電話番号 0774-63-0804/担当 中西】



HAPPY BIRTHDAY

11月生まれの方です!!

皆さんまだまだお元気です!!



秋の文化祭でした!!

皆さん沢山のチョコか綿菓子、作品に  
囲まれて、喜んでおられました  
皆さんいい笑顔でした



川島 麻未

ご利用者様と共に楽しい  
時を過ごしたいと思っ  
ています。  
一日一日を大切に感謝の  
気持ちを忘れず頑張ります。  
よろしくお願ひ致します

職員  
紹介  
会



中野 紗由香

去年の11月にヘルパーステ  
ーションから異動してきました。  
ケアマネジャーとして、皆様の  
生活を支えられるよう頑張  
りたいと思います。  
よろしくお願ひ致します。

# 文化祭

「おいしいな〜」  
とチヨウソクニ  
大好評でした。



「素敵な作品が  
出来ました」



わあ〜

「ご自身の作品を  
初出展されました」



# 運動会

皆様にとっても楽しんで  
頂き盛り上がりました★

赤組がんばれー  
白組がんばれー



# ゴール

# クリスマス飾り



思い思いのクリスマス



きれいやろ



こうやるのね



箱の中に夢がいつぱいつまってるで

サンタさんからのプレゼント

こうかなあ...

百歳の手

# お正月準備



ごちそう



なるほどね



よく作ったわ  
まかしとき!!

なつかしいわ〜  
上手でしょう



## 新年明けまして おめでとうございます

今年は、九十九園開設40周年を迎えます。  
皆様とともに笑顔あふれる時間が迎えられるよう  
願い、職員一同より一層気合いを入れて  
頑張っていきたいと思っております!!  
本年もどうぞ宜しくお願い致します。